



PREFEITURA MUNICIPAL DE VIANA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
GERÊNCIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA

COMO UTILIZAR E CUIDAR DA SUA MÁSCARA DE TECIDO

O uso da máscara é uma medida preventiva voluntária de saúde pública;
É de uso individual e não deve ser compartilhada;
Mesmo de máscara, mantenha distância de mais de 1 (um) metro de outra pessoa;
Deve-se utilizar em locais públicos (supermercados, farmácia e no transporte público, etc);
Não deve ser manipulada durante o uso e deve-se lavar as mãos antes de sua colocação e após sua retirada.





INDICAÇÕES



Não tocar na máscara;

Trocar sempre que estiver úmida, suja e/ou danificada;

Retirar a máscara e coloque para lavar;

As máscaras de tecido devem ser lavadas antes de reutilizadas;

PASSOS PARA A RETIRADA SEGURA

- 1º  Para retirá-la, manuseie o elástico ao redor das orelhas;
- 2º  Não toque na parte da frente da máscara, nem durante o uso;
- 3º  Após a retirada não toque no rosto nem em qualquer superfície;
- 4º  Faça imediatamente a higienização das mãos com água e sabão, se não for possível utilize álcool 70%.